



Miguel Angel
WELLNESS CLUB

Miguel Angel

WELLNESS CLUB



Horario de apertura de lunes a viernes: 7am a 10pm. *Opening hours: monday to friday: 7am · 10 pm.*

Sábados, domingos y festivos: 11 am a 7 pm. *Saturday, sunday and holidays: 11 am · 7 pm.*

*Consultar festivos de Semana Santa y Navidad. *Consult our festive plans for Easter and Christmas.*

BIENVENIDO · WELCOME

Descubre el nuevo concepto de **Miguel Angel Wellness Club**, un lugar pensado para encontrar un estado óptimo de la salud en sus múltiples facetas. El lugar ideal para poner en forma cuerpo y mente. Un espacio de más de 1.000 m² en pleno corazón financiero de Madrid que pone a su disposición las mejores instalaciones, un equipo de profesionales altamente cualificados y un método capaz de desarrollar su potencial.

*Discover the **Miguel Angel Wellness Club** new concept, a place to find an optimum state of health in its multiple facets. The ideal place to improve your physical and mental condition. An area of 1000 m² in the financial heart of Madrid which offers its best facilities, a highly-qualified team and a method able to develop their full potential.*

REGALA WELLNESS

Miguel Angel Wellness Club ofrece las mejores ideas para regalar a tus seres queridos y además,
¡Compártelo con ellos!

Packs de regalo para ocasiones especiales:

- Navidad.
- San Valentín.
- Día de la Madre.
- Día del Padre.
- Todo tipo celebraciones.

¡Convierte cualquier día en una ocasión especial regalando momentos de bienestar!

WELLNESS GIFT

*Miguel Angel Wellness Club offers the best gift ideas for your loved ones and in addition,
Share the gifts with them!*

Gift packs for special occasions:

- Christmas.
- Saint Valentine's Day.
- Mother's Day.
- Father's Day.
- All kinds of celebrations.

*Turn any day into a special occasion by giving
Wellness moments!*

MASAJES · MASSAGES

Descubre las ventajas que tienen los masajes para tu bienestar y salud. *Discover the advantages massage have on your health and wellness.*

SUECO · SWEDISH

45min: 75€

Fomenta la relajación profunda, favoreciendo la circulación sanguínea y linfática, alivia los bloqueos musculares.

Promotes deep relaxation, nurturing the circulation of the blood and lymphatic systems and relieving tight muscles.

RELAJANTE · RELAXING

30min: 55€ / 60min: 100€

Proporciona relajación, bienestar y reduce el nivel de estrés.

Provides relaxation, wellbeing and reduces the level of stress.

AROMATERAPIA · AROMATHERAPY

30min: 60€ / 60min: 100€

Los aceites esenciales se funden con los sentidos liberando los bloqueos energéticos, ayudando a reestablecer el equilibrio y la armonía.

Essential oils fuse with your senses, releasing blocked energies, helping to re-establish balance and harmony.

DRENAJE LINFÁTICO - VODDER ·

LYMPHATIC DRAINAGE - VODDER

30min: 65€ / 60min: 110€ / 90min: 130€

Suaves maniobras que estimulan los vasos linfáticos, favoreciendo la captación y reabsorción de líquidos y ciertas sustancias para ser evacuados a través del sistema linfático.

Gentle manoeuvres which stimulate lymphatic vessels, nurturing the capture and reabsorption of liquids and certain substances to be evacuated through the lymphatic system.

CIRCULATORIO DE PIERNAS ·

LEG CIRCULATION 30min: 55€ / 60min: 90€

Alivia el cansancio de las piernas, contribuyendo a disminuir las molestias provocadas por las varices y reactivando la circulación sanguínea. Al mismo tiempo elimina la retención de líquidos.

Relieves tired legs, contributing to reduce the discomfort caused by varicose veins and reactivating the blood circulation. At the same time it eliminates the retention of liquids.

DESCONTRACTURANTE · ANTI-CONTRACTURE

30min: 60€ / 60min: 100€ / 90min: 130€

Relaja la musculatura, disminuyendo el dolor y reduciendo las contracturas producidas por el estrés y las malas posturas corporales.

Relaxes the muscles, reducing pain and reducing contractures produced by stress and poor body posture.

ESPECIAL AFTER TRAVEL · SPECIAL AFTER TRAVEL

30min: 60€ / 60min: 100€

Ayuda a descargar y relajar los músculos del cuerpo tras un largo viaje.

Helps to discharge and relax your muscles after a long journey.

MASAJES · MASSAGES

Déjate llevar por el relax, el descanso y el equilibrio. Alivia el dolor, elimina las contracturas y conoce las ventajas de cuidarte. *Succumb to relaxation, rest and balance. Relieve pain, eliminate muscle contractions and discover the advantages of pampering yourself.*

PRE-MAMÁ · MATERNITY

30min: 55€ / 60min: 100€

Mímate durante esta etapa tan bonita con un masaje suave y a la vez relajante que te permitirá tener tu momento de desconexión.

Spoil yourself at this happy time with a gentle and relaxing massage which will allow you to have your moment to disconnection.

CRANEOFACIAL · CRANIOFACIAL

30min: 60€ / 60min: 100€

Reduce el estrés, con efectos sedantes en todo el cuerpo, mejora la concentración y produce una sensación de placer y bienestar.

Reduces stress, with a soothing effect on the whole body, improves concentration and produces a sensation of pleasure and wellbeing.

REFLEXOLOGIA PODAL · FOOT REFLEXOLOGY

60min: 90€ / 90min: 130€

Consiste en presionar los puntos reflejos situados en el pie, liberando las tensiones acumuladas en las terminaciones nerviosas para mantener nuestra armonía.

Consists of pressuring the reflex points located in the foot, releasing accumulated tensions in the nerve endings to maintain our inner harmony.

ANTICELULITICO · ANTI-CELLULITE

30min: 55€ / 60min: 90€

Ideal para disminuir la celulitis, rompiendo los nódulos de grasa y mejorando la circulación sanguínea. Se debe combinar con drenaje linfático para favorecer su eliminación.

Ideal for reducing cellulite, breaking up the lumps of fat and improving blood circulation. It should be combined with lymphatic drainage to help to eliminate them.



TRATAMIENTOS CORPORALES · BODY TREATMENTS

Déjate llevar por el relax, el descanso y el equilibrio. Alivia el dolor, elimina las contracturas y conoce las ventajas de cuidarte. *Succumb to relaxation, rest and balance. Relieve pain, eliminate muscle contractions and discover the advantages of pampering yourself.*

STOP CELULITIS / SILUETA ESCULPIDA · STOP CELLULITE / SCULPTURED BODY REACTION 30min: 55€ / 60min: 90€

Moldea tu cuerpo, reduce centímetros y elimina la piel de naranja gracias a la radiofrecuencia más innovadora REACTION que penetra en profundidad liberando ondas de calor que permiten romper la grasa acumulada, afirmando y tonificando a la vez.

Mold your body, reduce those centimetres and eliminate that "orange peel" skin, thanks to most innovate REACTION radiofrequency waves which penetrate deeply, releasing all the heat which allows breaking the fat accumulated, affirming up and toning at the same time.

PEELING CORPORAL · BODY PEELING 60min: 85€

Elimina las células muertas de la piel. Purifica y oxigena para un posterior hidratación a través de un masaje relajante.

Eliminates dead cells from the skin. Purifies and oxygenates for later hydration through a relaxing massage.

HIDRATACIÓN PROFUNDA · DEEP MOISTURISING 60min: 90€

Aporta todos los nutrientes necesarios para lucir una piel tersa y suave.

Provides the necessary nutrients to make your skin look and feel soft and smooth.

ENVOLTURA DE ALGAS · ALGAE BODY WRAP 60min: 95€

La aplicación de algas transfiere todas sus propiedades antioxidantes y activadoras del metabolismo ayudando a eliminar las toxinas y celulitis.

Applying algae passes all the antioxidant properties and metabolism activators, helping to remove toxins and cellulite.

CHOCOLATERAPIA · CHOCOLATE-THERAPY 60min: 100€ / 90min: 130€

Hidrata, nutre y tonifica la piel utilizando el chocolate como elemento principal, ayudando a estimular los sentidos, liberar tensiones y producir bienestar a la vez que embelleces tu cuerpo.

Hydrates, nourishes and tones the skin using chocolate as principal element, helping to stimulate the senses, release tensions and produce wellbeing while you embellish your body.

ORO EN TU PIEL · GOLD ON YOUR SKIN 60min: 100€ / 90min: 140€

Disfruta de una piel resplandeciente y llena de vida con un tratamiento que utiliza el oro de 24 quilates como su principal componente junto con la seda y el colágeno.

Enjoy glowing skin full of life with a treatment that uses 24-carat gold as its main component along with silk and collagen.

SENSACIONES · SENSATIONS

Descubre un universo lleno de sensaciones. *Discover a universe plenty of sensations.*

MASAJE AYURVEDA · AYURVEDA MASSAGE

30min: 60€ / 60min: 100€

Las pindas aromáticas activan los chakras a nivel energético y físico, drenan la linfa y estimulan la circulación para un estado completo de bienestar.

The aromatic pindas activate the chakras on an energetic and physical level; they drain the lymph and stimulate the circulation for a total state of well-being.

BAMBUTERAPIA · BAMBOOTHERAPY

30min: 60€ / 60min: 100€

Terapia alternativa de relajación y mejora física, estimula la piel a través del contacto suave y placentero que ofrecen las cañas de bambú.

Alternative relaxation and physical improvement therapy, stimulates your skin through the gentle, pleasurable contact with bamboo canes.

PIEDRAS CALIENTES · HOT STONES

30min: 60€ / 60min: 100€

Combina el masaje relajante con la aplicación de piedras calientes sobre los puntos energéticos del cuerpo, aliviando las tensiones físicas y emocionales.

Combines a relaxing massage with the application of hot stones to the energy points of the body, relieving physical and emotional tensions.

CANDLE MASSAGE · CANDLE MASSAGE

30min: 60€ / 60 min: 100€

Masaje realizado con una vela de aceite caliente y perfumado, reduce el estrés y armonizan el cuerpo y mente aportando una hidratación profunda.

Massage with a warm candle scented with essential oils, reduces stress, harmonizes body and mind by providing a deep hydration.

MASAJE EN AGUA “WATSU” · MASSAGE IN WATER “WATSU”

30min: 65€ / 60 min: 100€

Los estiramientos en flotación y el suave balanceo del agua movilizan todo tu cuerpo en las tres dimensiones, generando un bienestar total a nivel físico y mental.

The stretches in floating and the smooth rocking of the water mobilizes all of your body in three dimensions, generating complete wellbeing on a physical and mental level.







TRATAMIENTOS FACIALES · FACIAL TREATMENTS

Calidad, experiencia y servicio se unen para ofrecerte los más novedosos y efectivos tratamientos para poner a punto la piel y recuperar sus funciones vitales. *Quality, experience and service come together to bring you the most innovative and effective treatments to tone your skin and recover vital functions.*

REVOLUTION LIFTING REACTION

60min: 90€

La radiofrecuencia de última generación REACTION, actúa en las capas subcutáneas más profundas estimulando la producción de colágeno, dejando tu piel lisa, revitalizada y libre de arrugas al instante.

The latest-generation REACTION radiofrequency acts on the deepest subcutaneous layers, stimulating the production of collagen, leaving your skin sleek, revitalised and wrinkles free in instantly.



PRECIOSA MG® · BEAUTIFUL

60min: 90€ / 90min: 110€

Facilita la renovación celular, aportando hidratación y luminosidad a aquellas pieles que lo necesitan.

Facilitates cellular renewal, providing hydration and luminosity to those skins which need it.

FACIAL HOMBRE MG® · MEN'S FACIAL

60min: 85€

Regenera, revitaliza e hidrata con productos de fácil aplicación que se adaptan a las particularidades de la piel del hombre.

Regenerates, revitalizes and hydrates with easy-to-apply products that adapt to the particularities of men's skin.

PROFILIFT MG® · PROFILIFT

75min: 100€

La nueva dimensión anti-edad: Su “efecto 3D” y lifting profesional devuelven la tersura y firmeza a la piel alisando el contorno facial.

The new anti-aging dimension: Its “3D effect” and professional lifting gives back the smoothness and firmness to the skin smoothing the facial contour.

MILLE MG® (LUMINOSIDAD O HIDRATACIÓN) · MILLE (LUMINOSITY OR HYDRATION)

90min: 130€

Un homenaje a tu piel: Tratamiento anti-vejecimiento de lujo basado en el “complejo TOP.C®”: trufa blanca, oro 24Kt, activador celular y péptidos anti-vejecimiento.

A tribute to your skin: luxury anti-aging treatment based on “Complex TOP.C®”: white truffle, 24Kt gold, cell activator and anti-aging peptides.



FACIAL EXPRESS MG®

30min: 55€

Consigue una experiencia agradable y relajante con un resultado final de oxigenación. Recomendado para pieles poco castigadas.

Get a pleasant and relaxing experience which leaves your face oxygenated. Recommended for slightly damaged skins.

ESPECIAL OJOS MG® · SPECIAL EYES

45min: 70€

Rejuvenece tu mirada, disminuyendo las ojeras, bolsas y arrugas de expresión del contorno de ojos.

Rejuvenates your gaze, diminishing puffiness, dark circles and fine-line wrinkles around the eyes.

GENERAL CLEANSING

30min: 50€ / 60min: 90€

Prepara y limpia tu rostro en profundidad, eliminando células muertas e impurezas, mejorando el aspecto de tu piel.

Prepare and clean your face depth, eliminating dead cells and impurities, improving the appearance of your skin.

DERMATOLÓGICO MG® GRASAS CON IMPERFECCIONES · DERMATOLOGICAL GREASY, BLEMISHED SKIN

60min: 95€

Consigue una piel libre de impurezas. Regula la producción de sebo. Dando un respiro a la piel a la vez que matifica el rostro dejándolo más uniforme. Con filtro APC.

Get a skin free of impurities. Regulates the production of sebum, letting your skin breathe while smoothing your face leaving it more uniform.

DERMATOLÓGICO MG® PIGMENTACIÓN · DERMATOLOGICAL MG® PIGMENTATION

60min: 95€

Para una tez más homogénea. Atenúa las manchas y aclara la piel, armonizando el rostro con un aspecto más fresco y radiante. Con filtro APC.

For unified skin look, . It softens blemishes and clears the skin, harmonizing the face with a fresher and more radiant aspect. With APC filter.

DERMATOLÓGICO MG® SEQUEDAD EXTREMA · DERMATOLOGICAL MG® EXTREME DRYNESS

60 min: 95€

Alivia las pieles muy secas y descamadas. Tratamiento nutritivo rico en lípidos que combate los síntomas atópicos de la piel. Con filtro APC.

Alleviates very dry, flaky skin. Nutritional treatment rich in lipids that combats atopic symptoms of the skin. With APC.



TRATAMIENTOS FACIALES · FACIAL TREATMENTS

THE MINI SPA TREATMENT ELIZABETH ARDEN PRO®

45min: 65€

Mima tu piel con este tratamiento que dejará tu piel fresca y revitalizada centrándose en la exfoliación y la hidratación.

Pamper your skin with this treatment which will leave it fresh and revitalized, focusing on exfoliation and hydration.

THE POWER-PACKED LUNCHTIME PEEL EA PRO® 45min: 65€

Diseñado para exfoliar, hidratar y unificar la apariencia de la piel, ayudando a equilibrar la piel con resultados visibles.

Designed to exfoliate, moisturise and unify the appearance of your skin, helping to balance it, with visible results.

THE POWER PRESCRIPTION FACIAL PEEL EA PRO® 75min: 100€

Equilibra la piel de forma instantánea, trata la deshidratación, unifica el tono y equilibra la piel problemática de forma visible.

Balances your skin instantly, treats dehydration, unifies the tone and visibly balances skin problems.

HIGH DEFINITION PEEL - EA PRO® 45min: 65€

Este tratamiento exfolia intensamente y da turgencia a la piel, dejándola radiante y visiblemente más lisa.

This is an intensive exfoliation treatment which fills out your skin, leaving it radiant and visibly smoother.

THE PRESCRIPTION FACIAL EA PRO®

60min: 90€

Tratamiento que embellece la piel, incorporando un masaje relajante facial con una mascarilla revitalizante para reafirmar, hidratar y exfoliar la apariencia de la piel.

Beauty treatment for your skin, incorporating a relaxing facial massage with a revitalizing mask to firm up, moisturise and exfoliate your skin appearance.

LUXURY SKIN HEALTH FACIAL EA PRO®

75min: 110€

Este lujoso tratamiento ofrece beneficios anti edad y reduce visiblemente la apariencia de las finas líneas y arrugas mientras ilumina el rostro. Déjese llevar por la variedad de masajes únicos y los beneficios de un cuidado innovador.

This luxurious treatment offers anti-ageing benefits and visibly reduces the appearance of fine lines and wrinkles while illuminating your face. Get carried away by the variety of unique massages and the benefits of this innovative care.



EVENTOS ESPECIALES · SPECIAL EVENTS

BEAUTY PARTY

Un plan diseñado a medida para sentirnos únicas.

Comparte junto a tus amigas una experiencia sensorial única que combina ocio, bienestar, relajación y belleza.

*Solicita más información.

A tailored plan designed to make you feel unique.

Share with your friends a unique experience that combines leisure, well-being, relaxation and beauty.

**Request more information.*

WELLNESS WEDDINGS

Prepárate para el día más especial de tu vida en Miguel Angel Wellness Club.

Get ready for the most special day of your life at Miguel Angel Wellness Club.

PARA ELLA: Es un día muy especial donde la novia debe brillar con luz propia, para ello es importante una preparación especializada.

FOR HER: *It's a very special day where the bride should glow from within, so a specialized preparation is important.*

PARA ÉL: El novio también debe ser protagonista y su preparación debe estar a la altura de la novia.

FOR HIM: *The groom must also be the protagonist and his preparations must be on the same level of the bride's.*

PARA LA MADRINA: La madrina también forma parte de los protagonistas del enlace y requiere preparación previa.

FOR THE MAID OF HONOR: *The maid of honor is also an important part of the celebration and requires prior preparation.*

PARA EL PADRINO: No puede ser menos que la madrina y también requiere cuidados previos.

FOR THE BEST MAN: *He can not be less important than the maid of honor and also requires previous care.*

POST BODA: Una vez ha pasado el gran día, os proponemos un masaje a base de jazmín para desconectar de las tensiones vividas durante el día del enlace. Tenéis a vuestra disposición una cabina doble para que os relajéis en compañía.

*Consulta los diferentes packs.

POST WEDDING: *Once the great day has passed, we propose a jasmine based massage to disconnect from all tensions experienced during the prewedding preparations. You have at your disposal a double cabin to relax together.*

*Consult the different packs.



INFORMACIÓN GENERAL · GENERAL INFORMATION

- El uso de la zona fitness es de acceso libre para todos los huéspedes.
- Podrás disfrutar sin coste del circuito termal al realizar cualquier tratamiento incluido en éste menú.
- Los vestuarios disponen de taquillas, amenities y toallas de cortesía. Es imprescindible el uso del bañador o bikini, chanclas y gorro de piscina (*tela o silicona*).
- La dirección del Miguel Angel Wellness Club no se hace responsable de ninguna pérdida o robo de objeto en las instalaciones.
- Niños menores de 14 años no podrán usar Wellness Club sin ser acompañados por un adulto.
- Mujeres que estén embarazadas deben mencionárselo al responsable del centro.
- Por su seguridad le rogamos que no introduzca recipientes de cristal ni comida en el Wellness Club.
- Los precios incluyen IVA y están sujetos a modificaciones sin notificación previa.

- *The fitness area is free to use for all our guests. You can enjoy the thermal circuit free of charge with any treatment included in this menu. Changing rooms have lockers, amenities and towels available.*
- *Bikinis or swimsuits, flip flops & swimming caps must be used.*
- *The management of Miguel Angel Wellness Club does not accept responsibility for lost or stolen objects on the premises.*
- *Glass, bottles & food are not permitted in El Club.*
- *Children under 14 must be accompanied by an adult when using the Wellness Club.*
- *Women who are pregnant must mention it to the management.*
- *Prices include VAT and are subject to change without prior notice.*

POLÍTICA DE RESERVA Y CANCELACIÓN · APPONTMENTES & CANCELLATION POLICY

- En la medida de lo posible, realiza tu reserva con suficiente antelación.
- Cualquier modificación o anulación de tu reserva deberá efectuarse con un mínimo de 12 horas a través del personal de recepción o directamente por teléfono. En caso contrario, supondrá un cargo del 100% del coste del servicio.
- La puntualidad es muy importante para nosotros. Rogamos llegar 15 minutos antes de tu cita para cumplimentar los datos necesarios, ofrecerles la información necesaria e iniciar los previos a su tratamiento. En caso de retraso no habrá extensión de tiempo para evitar demoras en otros clientes.

- *We recommend making your reservation in advance.*
- *Any change to your appointment or cancellation should be reported to the staff at reception or by phone at least 12 hours in advance, if not, the full service will be charged.*
- *Punctuality is extremely important. We ask all our clients to come 15 minutes before the treatment is due to start to complete all the necessary details and start with the lead-in to the treatment. Please remember, if you arrive late we cannot extend the time as this would cause delays for the other clients.*



Miguel Angel
WELLNESS CLUB

ESTILO DE VIDA



BLUE DIAMOND



SPAIN · BRAZIL · CUBA · DOMINICAN REPUBLIC · EGYPT · LEBANON · LUXEMBOURG · MEXICO
MOROCCO · OMAN · PANAMA · PORTUGAL · THE KINGDOM OF SAUDI ARABIA · TUNISIA · TURKEY · UAE

bluebayresorts.com